

## Offre de prestations et abonnements 2022

	Offres de prestations	Objectifs / contenus	Tarif pour 1 pers.	Tarif pour 2 pers.	Autres infos
0	Rencontre préalable personnel	Déterminer si un travail en individuel est possible et souhaité	gratuit	gratuit	15-20 minutes
1	<b>Cours individuel ou à 2:</b> yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel	Par exemple pour: <ul style="list-style-type: none"> <li>• une séance de Nidra pour se détendre et se recentrer</li> <li>• une séance de Yin Yoga avec bol chantant pour harmoniser les énergies</li> <li>• un massage thaï yoga</li> </ul>	possibilité de prendre <b>1 seule séance</b> à 120.- fr/pers.	possibilité de prendre 1 seule séance à 100.- fr/pers. à 2 personnes	une séance isolée pour découvrir ou se lâcher-prise cf. <a href="https://evelinewaasbidaux.ch/lacher-prise/">https://evelinewaasbidaux.ch/lacher-prise/</a>
2	<b>Cours individuel ou à 2:</b> yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel (ou sur zoom)	Par exemple pour: <ul style="list-style-type: none"> <li>• yoga-sur-mesure thématique de votre choix</li> <li>• yogathérapie pour travailler sur une problématique</li> <li>• coaching de développement personnel</li> </ul>	package recommandé de <b>3 cours individuels</b> au démarrage 300.- fr/pers.	package recommandé de 3 cours individuels au démarrage 285.- fr/pers. à 2 personnes	3 séances permettent d'évaluer valablement, si cette approche convient, cf. <a href="https://evelinewaasbidaux.ch/se-transformer/">https://evelinewaasbidaux.ch/se-transformer/</a>
3	<b>Cours individuel ou à 2:</b> yoga-sur-mesure, cours privé et yogathérapie en présentiel (ou sur zoom)	Par exemple pour des séances: <ul style="list-style-type: none"> <li>• yoga-sur-mesure</li> <li>• Nidra</li> <li>• Yin Yoga</li> <li>• yogathérapie</li> <li>• coaching de développement personnel</li> </ul>	package de <b>8 cours individuels</b> 750.- fr / pers.	package de 8 cours individuels 600.- fr/pers. à 2 personnes	package annuel, plus ou moins une séance mensuelle, à agencer toutes les 3-4 semaines ou plus cf. <a href="https://evelinewaasbidaux.ch/se-transformer/">https://evelinewaasbidaux.ch/se-transformer/</a>
4	<b>Sorties yoga &amp; nature</b>	sur initiative d'Eveline ou à la demande. séances de yoga / marche consciente, nidra en accompagnement	accompagnement gratuit	prise en charge du transport et gîte de l'enseignante	dates à définir cf. <a href="https://evelinewaasbidaux.ch/se-ressourcer/">https://evelinewaasbidaux.ch/se-ressourcer/</a>
4	<b>Ateliers / conférence / séminaire</b>	Organisé par un tiers, Eveline fait la prestation demandée	tarif défini par l'organisateur	prise en charge du transport, gîte et couvert de l'enseignante, contrat de répartition des bénéfices si atelier payant	dates à définir, cf. <a href="https://evelinewaasbidaux.ch/approfondir/">https://evelinewaasbidaux.ch/approfondir/</a>